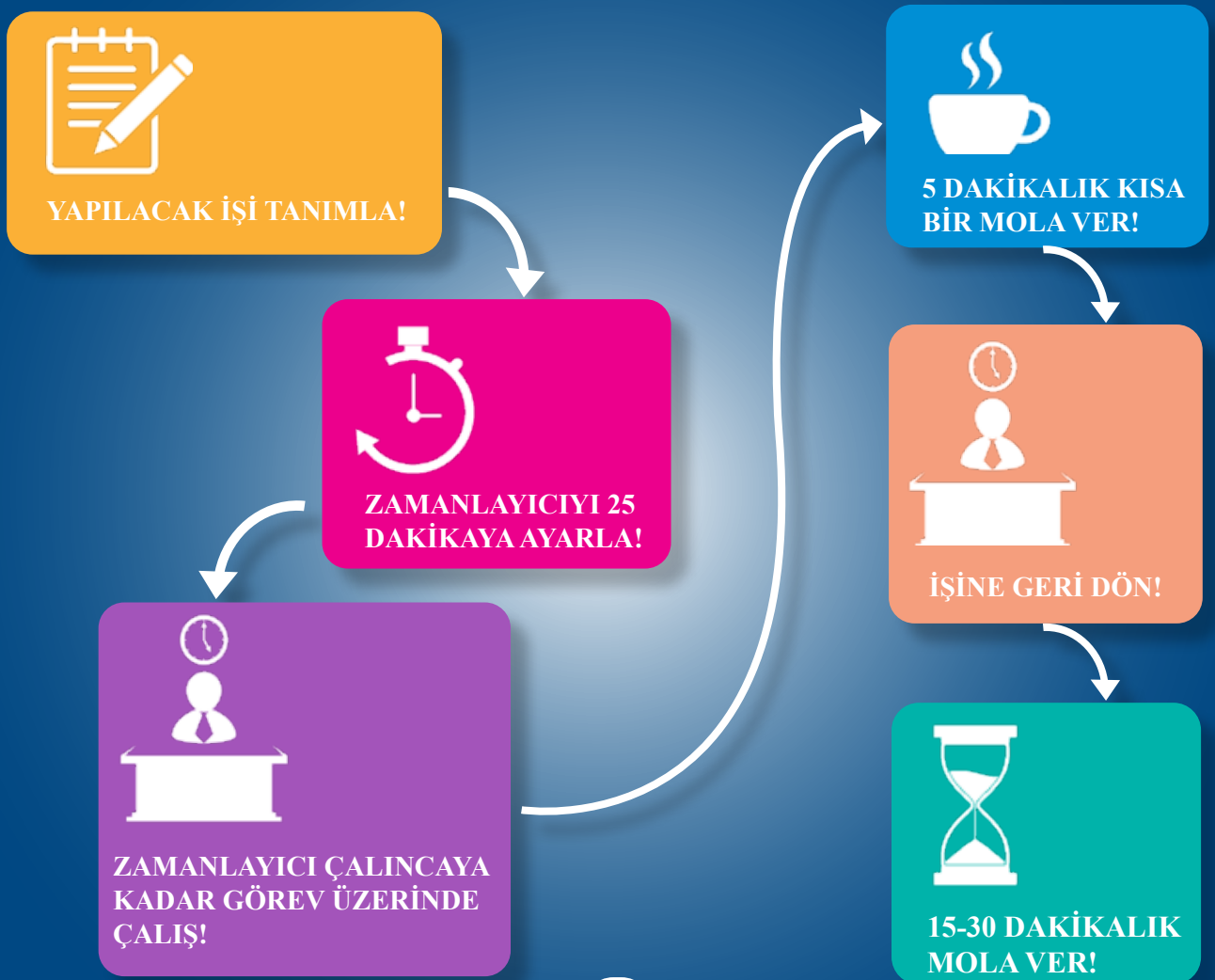
ETKİLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

SEVMEDİĞİM DERS DÖNGÜSÜ

En sevdiğimiz dersler en başarılı hissettiğimiz derslerdir.Kendimizi başarısız hissettiğimiz dersleri de sevmeyiz. Eğer başarısız olduğumuz derslere ön yargımız oluşur ve çalışmayı bırakırsak bu kısır döngü devam edecektir.

POMODORO TEKNİĞİ